
PROGRAMME DE FORMATION

Réactualisation AFGSU — Niveaux 1 & 2

POURQUOI CETTE FORMATION ?

La réactualisation permet de proroger l'AFGSU pour quatre ans. Sur une journée, elle réactive les gestes essentiels, intègre les actualités scientifiques et sanitaires et remet les participants en situation. L'arrêt cardiaque et les situations sanitaires exceptionnelles font systématiquement partie des thématiques abordées.

Réactualisation de 7 heures organisée selon le cadre ANCESU et adaptée au niveau AFGSU détenu.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Réactiver les gestes et conduites à tenir face aux situations d'urgence.
- Actualiser la prise en charge de l'arrêt cardiaque et les pratiques en lien avec le niveau détenu.
- Intégrer les actualités scientifiques, sanitaires et organisationnelles utiles.
- Actualiser la réponse aux urgences collectives et aux situations sanitaires exceptionnelles.

EN UN COUP D'ŒIL

Durée	7 heures / 1 journée	Format	Présentiel
Modalité	Continue ou discontinue selon organisation du CESU	Prérequis	Être titulaire de l'AFGSU niveau 1 ou 2
Public	Titulaires d'une AFGSU niveau 1 ou niveau 2 devant actualiser leurs compétences.	Effectif	8 à 12 participants

LE PROGRAMME

1. Partir des pratiques

- Partager les retours d'expérience et identifier les besoins de réactivation.
- Reprendre les points de vigilance rencontrés dans l'exercice professionnel.
- Cibler les ateliers en fonction du niveau AFGSU et du contexte d'exercice.

2. 3 h 30 / Réactualiser les gestes et soins d'urgence

- Réactiver les gestes prioritaires à travers des ateliers pratiques.
- Reprendre systématiquement la prise en charge de l'arrêt cardiaque.
- Travailler l'alerte, la coordination et les conduites à tenir selon le niveau 1 ou 2.

3. 3 h 30 / Actualiser les connaissances

- Intégrer les évolutions scientifiques et sanitaires identifiées avec le référent médical du CESU.
- Actualiser les connaissances relatives aux urgences collectives.
- Reprendre les principes de réponse aux situations sanitaires exceptionnelles.

4. Rejouer pour ancrer les réflexes

- Mettre en situation les conduites à tenir dans des scénarios contextualisés.
- Débriefing les choix, la communication et le travail en équipe.
- Identifier les points à renforcer dans sa pratique quotidienne.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Retours d'expérience et échanges ciblés sur les pratiques.
- Ateliers pratiques en groupes.
- Mises en situation contextualisées et débriefings.
- Actualisation scientifique et sanitaire en lien avec le CESU de rattachement.

PROFIL DU FORMATEUR

Formateur habilité à l'enseignement des gestes et soins d'urgence, conformément à l'arrêté du 24 avril 2012 modifié, intervenant dans le cadre du CESU de rattachement.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Présence à l'intégralité de la réactualisation et participation active.
- Questionnaire évaluation pré et post test.
- Évaluation formative lors des ateliers et mises en situation.
- Validation des gestes et comportements attendus au regard du niveau AFGSU détenu.
- Questionnaire de satisfaction, certificat de réalisation et attestation de formation délivrée par le CESU après validation.

MOYENS TECHNIQUES

Matériel de simulation / Mannequins / Défibrillateur de formation / Matériel d'urgence adapté au niveau et au contexte professionnel / Supports actualisés.

RÉFÉRENCES PRINCIPALES

Arrêté du 30 décembre 2014 relatif à l'AFGSU, modifié par l'arrêté du 1er juillet 2019
ANCESU – Réactualisation AFGSU 1 & 2, recommandations d'organisation mises à jour en juin 2026
Recommandations nationales SFMU–ANCESU sur les gestes et soins d'urgence, 2026.

TARIF / FINANCEMENT / DÉLAI D'ACCÈS / ACCESSIBILITÉ

- Tarif : sur devis.
- Financement : OPCO Santé / ANFH / FIF PL
- Délai d'accès : selon programmation, disponibilités, modalités contractuelles et organisation avec le CESU de rattachement.
- Accessibilité : les modalités peuvent être adaptées en fonction des besoins des participants. Nous contacter en amont afin d'étudier les aménagements possibles.

CONTACT & INSCRIPTION

Mail : contact@lesformatricesdusud.fr

Tel : 06 48 34 17 62

Lorsque le contexte s'y prête, les niveaux 1 et 2 peuvent être réactualisés conjointement, dans le respect des compétences propres à chaque public.

Réf. document	Date de création	Date de mise à jour	Validé par
IND01-PROG-AFGSU-ACT	16/09/2026	30/09/2026	Direction LFDS