
PROGRAMME DE FORMATION

AFGSU - Niveau 1

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Destinée aux personnels non professionnels de santé, l'AFGSU 1 permet d'identifier une urgence médicale, d'alerter et de réaliser les premiers gestes adaptés en attendant l'arrivée de l'équipe médicale. Elle prépare également à participer à la réponse aux urgences collectives et aux situations sanitaires exceptionnelles.

Programme conforme au cadre réglementaire de l'AFGSU et aux références ANCESU en vigueur.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier une urgence vitale ou potentielle et adopter une conduite adaptée.
- Alerter efficacement et transmettre les informations utiles.
- Réaliser les gestes d'urgence relevant du niveau 1 en sécurité.
- Participer à la réponse à une urgence collective ou une situation sanitaire exceptionnelle.

EN UN COUP D'ŒIL

Durée	14 heures / 2 journées	Format	Présentiel
Modalité	Intra-établissement Inter selon programmation	Prérequis	Aucun
Public	Personnels non professionnels de santé exerçant en établissement de santé, structure médico-sociale ou auprès d'un professionnel de santé.	Effectif	8 à 12 participants

LE PROGRAMME

1. Protéger, alerter, transmettre

- Identifier un danger et mettre en œuvre une protection adaptée.
- Alerter le SAMU ou le numéro interne dédié et transmettre un message structuré.
- Appliquer les règles essentielles d'hygiène et de protection.

2. Agir face aux urgences vitales

- Reconnaître une obstruction des voies aériennes, une hémorragie ou une inconscience.
- Reconnaître un arrêt cardiaque et débiter une réanimation cardio-pulmonaire.
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe et poursuivre les gestes jusqu'au relais.

3. Faire face aux urgences potentielles

- Repérer les signes de gravité d'un malaise, d'un traumatisme ou d'une brûlure.
- Réaliser les gestes adaptés et assurer une surveillance dans l'attente des secours.
- Transmettre un bilan synthétique et suivre les consignes médicales.

4. Participer aux situations sanitaires exceptionnelles

- Comprendre les principes d'organisation de la réponse sanitaire et de sécurité civile.
- Identifier son rôle lors d'une urgence collective ou d'un événement exceptionnel.
- Être sensibilisé aux risques NRBC-E, à l'afflux de victimes et à la prise en charge médico-psychologique.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Ateliers pratiques et démonstrations guidées.
- Mises en situation contextualisées et débriefings.
- Retours d'expérience et échanges autour des pratiques.
- Apports théoriques ciblés, actualisés selon les recommandations en vigueur.

PROFIL DU FORMATEUR

Formateur habilité à l'enseignement des gestes et soins d'urgence, conformément à l'arrêté du 24 avril 2012 modifié, intervenant dans le cadre du CESU de rattachement.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Présence à l'intégralité de la formation et participation active.
- Questionnaire évaluation pré et post test.
- Évaluation formative continue lors des ateliers et mises en situation.
- Validation des gestes et comportements attendus au regard du référentiel AFGSU 1.
- Questionnaire de satisfaction, certificat de réalisation et attestation AFGSU délivrée par le CESU après validation.

MOYENS TECHNIQUES

- Matériel de simulation
- Mannequins
- Défibrillateur de formation
- Matériel d'hémorragie et d'urgence
- Supports pédagogiques adaptés.

RÉFÉRENCES PRINCIPALES

- Arrêté du 30 décembre 2014 relatif à l'AFGSU, modifié par l'arrêté du 1er juillet 2019

-
- ANCESU - AFGSU 1, catalogue national 2026
 - Recommandations nationales SFMU - ANCESU sur les gestes et soins d'urgence, 2026.

TARIF / FINANCEMENT / DÉLAI D'ACCÈS / ACCESSIBILITÉ

- Tarif : sur devis.
- Financement : OPCO Santé / ANFH
- Délai d'accès : selon programmation, disponibilités, modalités contractuelles et organisation avec le CESU de rattachement.
- Accessibilité : les modalités peuvent être adaptées en fonction des besoins des participants. Nous contacter en amont afin d'étudier les aménagements possibles.

CONTACT & INSCRIPTION

Mail : contact@lesformatricesdusud.fr

Tel : 06 48 34 17 62

Les mises en situation sont contextualisées au lieu d'exercice, dans le respect du cadre du CESU de rattachement.

Réf. document	Date de création	Date de mise à jour	Validé par
IND01-PROG-AFGSU1	16/09/2026	30/09/2026	Direction LFDS