
PROGRAMME DE FORMATION

SOPK au comptoir : repérer, questionner & accompagner

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Le syndrome des ovaires polykystiques est hétérogène et peut se manifester par des troubles du cycle, des signes d'hyperandrogénie, des enjeux métaboliques, de poids ou de fertilité. À l'officine, l'enjeu est de mieux accueillir la demande, sécuriser le conseil et s'inscrire dans le parcours de soins.

Formation de la collection « Santé de la femme au comptoir », développée à partir du parcours court SOPK fourni par la formatrice.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les principales dimensions du SOPK.
- Repérer les signes et demandes clés au comptoir.
- Conduire une anamnèse courte et structurée.
- Proposer des repères de mode de vie adaptés sans promettre de solution unique.
- Sécuriser le conseil en compléments/plantes et savoir orienter.

EN UN COUP D'ŒIL

Durée	3 h 30 / 1 demi-journée	Format	Présentiel / Classe virtuelle
Modalité	Inter / Intra-officine	Prérequis	Aucun
Public	Pharmaciens d'officine	Effectif	6 à 12 participants

LE PROGRAMME

1. Comprendre un syndrome hétérogène

- Hyperandrogénisme, ovulation et dimensions métaboliques : repères.
- Pourquoi les profils et demandes peuvent être très différents.

2. Repérer & questionner

- Cycles irréguliers, acné, hirsutisme, alopecie, poids et fertilité.
- Questions réflexes pour cadrer la demande et repérer les situations atypiques.

3. Accompagner le mode de vie

- Alimentation structurée, fibres, aliments peu transformés et repères autour de l'index glycémique.
- Place du mouvement et d'une approche globale, réaliste et non culpabilisante.

4. Phyto-nutrition, sécurité & orientation

- Oméga-3, vitamines, curcuminoïdes, thé vert, menthe verte : analyser la demande et sécuriser les usages.
- Grossesse, contraception, traitements et situations nécessitant une orientation.
- Cas clinique + jeu de rôle : reformuler, sécuriser, prioriser, orienter.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cas clinique et jeu de rôle.
- Questionnement réflexe structuré.
- Analyse de demandes de compléments et plantes.
- Deux fiches outils pour le retour à l'officine.

PROFIL DE LA FORMATRICE

Carla Delpéch, pharmacienne d'officine et docteure en pharmacie, titulaire d'un DESU Micronutrition : micronutriments, compléments alimentaires et substituts nutritionnels à l'officine. Son parcours associe dispensation et suivi thérapeutique, conseil pharmaceutique, micronutrition, nutrition, phytothérapie, gestion des interactions médicamenteuses et expérience en pharmacie à usage intérieur. Sa thèse porte sur les interactions entre phytothérapie et chimiothérapie orale.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Positionnement initial.
- Analyse de cas et mise en situation.
- Évaluation des acquis par conduite d'un conseil structuré.
- Questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

MOYENS TECHNIQUES

Support de formation.

Fiches « Alimentation à IG bas & repères anti-inflammatoires » et « Accompagnement au comptoir du SOPK ».

Cas pratiques.

RÉFÉRENCES & RESSOURCES PRINCIPALES

Ressources professionnelles actualisées relatives au SOPK, au conseil officinal, à la nutrition et aux compléments/plantes / RCP/notices et recommandations institutionnelles selon les situations abordées.

TARIF / FINANCEMENT / DÉLAI D'ACCÈS / ACCESSIBILITÉ

- Tarif : sur devis.
- Financement : OPCO EP / FIF PL
- Délai d'accès : selon programmation, disponibilités et modalités contractuelles.
- Accessibilité : les modalités peuvent être adaptées en fonction des besoins des participants. Nous contacter en amont afin d'étudier les aménagements possibles.

CONTACT & INSCRIPTION

Mail : contact@lesformatricesdusud.fr

Tel : 06 48 34 17 62

Cette formation peut être suivie seule ou intégrée au parcours « Santé de la femme au comptoir ».

Réf. document	Date de création	Date de mise à jour	Validé par
IND01-PROG-PHARM-SOPK	30/09/2026	30/09/2026	Direction LFDS