

---

## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **Parcours Santé de la femme au comptoir**

#### **POURQUOI CETTE FORMATION ?**

Fertilité, SOPK, périménopause et ménopause génèrent de nombreuses demandes en officine. Ce parcours d'une journée donne au pharmacien une méthode commune pour questionner, repérer les points de vigilance, accompagner sans se substituer au suivi médical et sécuriser médicaments, compléments et plantes.

**Parcours complet regroupant les trois formations de la collection « Santé de la femme au comptoir ».**

#### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Structurer un entretien court face aux principales demandes de santé de la femme.
- Adapter le conseil selon le contexte : projet de grossesse, SOPK, périménopause ou ménopause.
- Sécuriser traitements, automédication, compléments et plantes.
- Proposer des repères de mode de vie réalistes et adaptés.
- Savoir reconnaître les limites du conseil officinal et orienter.

#### **EN UN COUP D'ŒIL**

|                 |                        |                  |                               |
|-----------------|------------------------|------------------|-------------------------------|
| <b>Durée</b>    | 7 heures / 1 journée   | <b>Format</b>    | Présentiel / Classe virtuelle |
| <b>Modalité</b> | Inter / Intra-officine | <b>Prérequis</b> | Aucun                         |
| <b>Public</b>   | Pharmaciens d'officine | <b>Effectif</b>  | 6 à 12 participants           |

#### **LE PROGRAMME**

##### **1. Fertilité & projet de grossesse / 2 h**

- Questionnement, prévention, habitudes de vie et suivi médical.
- Médicaments, compléments, plantes, automédication et situations à orienter.

##### **2. SOPK au comptoir / 2 h**

- Repères cliniques et métaboliques, signes clés et anamnèse courte.
- Mode de vie, demandes de phyto-nutrition et sécurisation du conseil.

##### **3. Périménopause & ménopause / 2 h**

- Symptômes, cycle, retentissement, conseils d'hygiène de vie et accompagnement.
- Traitements, compléments, interactions, contre-indications et orientation.

##### **4. Cas croisés & réflexes communs / 1 h**

- Construire un questionnaire commun sans perdre la spécificité de chaque situation.
- Jeux de rôle : écouter, sécuriser, prioriser et orienter.

---

## **MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Cas cliniques croisés et jeux de rôle.
- Questionnements réflexes.
- Analyse de produits de santé, compléments et plantes.
- Kit de fiches outils pour les trois thématiques.

## **PROFIL DE LA FORMATRICE**

Carla Delpech, pharmacienne d'officine et docteure en pharmacie, titulaire d'un DESU Micronutrition : micronutriments, compléments alimentaires et substituts nutritionnels à l'officine. Son parcours associe dispensation et suivi thérapeutique, conseil pharmaceutique, micronutrition, nutrition, phytothérapie, gestion des interactions médicamenteuses et expérience en pharmacie à usage intérieur. Sa thèse porte sur les interactions entre phytothérapie et chimiothérapie orale.

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- Positionnement initial.
- Évaluation formative au fil des modules.
- Cas final transversal avec argumentation du conseil.
- Questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

## **MOYENS TECHNIQUES**

Supports de formation / Fiches outils de la collection « Santé de la femme au comptoir » / Études de cas / Outils de questionnement et d'orientation.

## **RÉFÉRENCES & RESSOURCES PRINCIPALES**

Ressources professionnelles actualisées relatives au projet de grossesse, au SOPK, à la ménopause, aux médicaments, compléments alimentaires et plantes  
RCP/notices et recommandations institutionnelles mobilisées selon les situations.

## **TARIF / FINANCEMENT / DÉLAI D'ACCÈS / ACCESSIBILITÉ**

- Tarif : sur devis.
- Financement : OPCO EP / FIF PL
- Délai d'accès : selon programmation, disponibilités et modalités contractuelles.
- Accessibilité : les modalités peuvent être adaptées en fonction des besoins des participants. Nous contacter en amont afin d'étudier les aménagements possibles.

---

## **CONTACT & INSCRIPTION**

**Mail : [contact@lesformatricesdusud.fr](mailto:contact@lesformatricesdusud.fr)**

**Tel : 06 48 34 17 62**

***Le parcours peut être organisé en une journée complète ou en trois modules thématiques selon les besoins de l'officine.***

| Réf. document          | Date de création | Date de mise à jour | Validé par     |
|------------------------|------------------|---------------------|----------------|
| IND01-PROG-PHARM-FEMME | 30/09/2026       | 30/09/2026          | Direction LFDS |