
PROGRAMME DE FORMATION

GLP-1 au comptoir : délivrance, nutrition & micronutrition

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Les traitements incrétinomimétiques utilisés dans la prise en charge du poids modifient l'appétit, la satiété et peuvent entraîner des effets digestifs. À l'officine, la délivrance doit associer sécurisation du traitement, repérage des signaux d'alerte et accompagnement nutritionnel sans automatiser la complémentation.

Parcours construit à partir des supports « Conseils associés à la délivrance au comptoir » et « Accompagnement micronutritionnel ».

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Sécuriser la délivrance et vérifier les points essentiels du traitement.
- Repérer les effets indésirables digestifs et les situations nécessitant un avis médical.
- Questionner rapidement les apports alimentaires, l'hydratation et la tolérance.
- Prévenir les apports insuffisants et préserver la qualité nutritionnelle malgré la réduction des volumes alimentaires.
- Individualiser le conseil en micronutrition et éviter l'empilement automatique de compléments.

EN UN COUP D'ŒIL

Durée	3 h 30 / 1 demi-journée	Format	Présentiel / Classe virtuelle
Modalité	Inter / Intra-officine	Prérequis	Aucun
Public	Pharmaciens et membres de l'équipe officinale impliqués dans la délivrance et le conseil	Effectif	6 à 12 participants

LE PROGRAMME

1. Comprendre le traitement et son impact

- Repères sur sémaglutide et tirzépatide, mécanismes d'action et cadre de délivrance.
- Appétit, satiété et effets digestifs : conséquences concrètes sur l'alimentation.

2. Sécuriser la délivrance

- Spécialité, dosage, titration, observance et situations particulières.
- Questions réflexes au comptoir et vérifications liées à l'utilisation du traitement.
- Signaux d'alerte, déshydratation et situations nécessitant une réorientation.

3. Accompagner l'alimentation

- Protéines, hydratation, végétaux/fibres, qualité alimentaire et maintien de la masse maigre.
- Adaptation du conseil en cas de nausées, constipation, diarrhée ou vomissements.

4. Individualiser la micronutrition

- Protéines, multivitamines-minéraux, vitamine D, fer, B12/folates, magnésium, fibres/psyllium et oméga-3 : quand en parler et quand rester prudent.
- Biologie : ne pas créer de « bilan GLP-1 » automatique ; raisonner selon le contexte.

5. Cas pratique & messages patient

- Analyse d'un cas de baisse importante des apports avec constipation et fatigue.
- Construire un conseil court, cohérent et reproductible à l'officine.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cas pratiques officinaux.
- Trame d'entretien structurée.
- Analyse de situations de tolérance et de complémentation.
- Fiches comptoir et messages patient directement transférables.

PROFIL DE LA FORMATRICE

Carla Delpech, pharmacienne d'officine et docteure en pharmacie, titulaire d'un DESU Micronutrition : micronutriments, compléments alimentaires et substituts nutritionnels à l'officine. Son parcours associe dispensation et suivi thérapeutique, conseil pharmaceutique, micronutrition, nutrition, phytothérapie, gestion des interactions médicamenteuses et expérience en pharmacie à usage intérieur. Sa thèse porte sur les interactions entre phytothérapie et chimiothérapie orale.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Positionnement initial.
- Cas de délivrance et de conseil avec feedback.
- Évaluation finale par situation clinique/QCM.
- Questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

MOYENS TECHNIQUES

Support de formation / Fiches comptoir / Cas pratiques / RCP/notices actualisées / Outils de repérage nutritionnel.

RÉFÉRENCES & RESSOURCES PRINCIPALES

EMA — informations produit Wegovy® et Mounjaro® (mises à jour 2026 dans les supports fournis)
HAS — Obésité de l'adulte : prise en charge de 2e et 3e niveaux, 2024 / ANSM / ANSES / Vigil'Anses / RCP et notices à jour.

TARIF / FINANCEMENT / DÉLAI D'ACCÈS / ACCESSIBILITÉ

- Tarif : sur devis.
- Financement : OPCO EP / FIF PL
- Délai d'accès : selon programmation, disponibilités et modalités contractuelles.

- Accessibilité : les modalités peuvent être adaptées en fonction des besoins des participants. Nous contacter en amont afin d'étudier les aménagements possibles.

CONTACT & INSCRIPTION

Mail : contact@lesformatricesdusud.fr

Tel : 06 48 34 17 62

Le contenu reste centré sur le rôle officinal : sécuriser, conseiller et orienter sans se substituer au prescripteur ni à une prise en charge nutritionnelle spécialisée.

Réf. document	Date de création	Date de mise à jour	Validé par
IND01-PROG-PHARM-GLP1	30/09/2026	30/09/2026	Direction LFDS