
PROGRAMME DE FORMATION

Autodétermination & projet personnalisé

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Choisir, essayer, se tromper, exprimer une préférence, participer aux décisions : l'autodétermination donne une place réelle à la personne dans son accompagnement. Elle suppose parfois de faire évoluer les postures professionnelles et l'organisation quotidienne.

Formation en lien avec les travaux HAS sur l'autodétermination et le pouvoir d'agir des personnes en ESSMS.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les notions d'autodétermination, d'autonomie et de pouvoir d'agir.
- Repérer ce qui favorise ou limite l'expression des choix et la participation.
- Ajuster sa posture et ses supports pour soutenir la décision de la personne.
- Co-construire un projet personnalisé réellement fondé sur les attentes et l'expérience vécue.

EN UN COUP D'ŒIL

Durée	14 heures / 2 journées	Format	Présentiel
Modalité	Intra-établissement Inter selon programmation	Prérequis	Aucun
Public	Professionnels des ESSMS accompagnant des personnes en situation de vulnérabilité ou de handicap	Effectif	6 à 12 participants

LE PROGRAMME

JOUR 1 — Soutenir le choix et le pouvoir d'agir

1. Comprendre l'autodétermination

- Autodétermination, autonomie, dépendance et pouvoir d'agir : distinguer les notions.
- Droit au choix, capacité à décider et place de la personne dans les décisions qui la concernent.

2. Repérer ce qui limite la participation

- Surprotection, habitudes institutionnelles, décisions implicites et contraintes du quotidien.
- Compréhension, communication, environnement et accessibilité des options proposées.

3. Ajuster sa posture professionnelle

- Soutenir sans orienter systématiquement ; laisser une place à l'essai, au choix et au refus.
- Trouver l'équilibre entre protection, sécurité, risque raisonnable et droit à l'expérience.

JOUR 2 — Faire vivre l'autodétermination dans le projet personnalisé

4. Recueillir les attentes et préférences

- Identifier les moyens d'expression de la personne et créer des occasions concrètes de choisir.
- Associer, lorsque c'est pertinent, proches et professionnels ressources sans se substituer à la personne.

5. Co-construire le projet personnalisé

- Traduire les attentes en objectifs compréhensibles, réalistes et évaluables avec la personne.
- Relier les choix du quotidien, les objectifs du projet et les modalités d'accompagnement.

6. Évaluer et ajuster les pratiques

- Observer les effets des choix et réévaluer le projet à partir de l'expérience vécue.
- Travailler la cohérence d'équipe à partir de situations et d'outils de projet personnalisé.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Analyse de situations du quotidien et mises en situation autour du choix.
- Travail sur des exemples de projets personnalisés et supports de recueil des attentes.
- Exercices d'adaptation de la posture, de l'information et des options proposées.
- Construction d'actions d'amélioration transposables dans la structure.

PROFIL DU FORMATEUR

Professionnel expérimenté dans l'accompagnement médico-social, le projet personnalisé et le développement du pouvoir d'agir.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Positionnement initial à partir de situations professionnelles.
- Évaluation formative lors des exercices et analyses de cas.
- Évaluation des acquis par adaptation d'un projet personnalisé ou d'une situation.
- Questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

MOYENS TECHNIQUES

Support de formation / Études de cas / Exemples de projets personnalisés / Outils de participation et de recueil des choix.

RÉFÉRENCES PRINCIPALES

HAS – L'accompagnement au développement de l'autodétermination et du pouvoir d'agir des personnes en ESSMS, note de cadrage 2025

HAS – Référentiel d'évaluation de la qualité des ESSMS.

TARIF / FINANCEMENT / DÉLAI D'ACCÈS / ACCESSIBILITÉ

- Tarif : sur devis.
- Financement : OPCO Santé / ANFH
- Délai d'accès : selon programmation, disponibilités et modalités contractuelles.
- Accessibilité : les modalités peuvent être adaptées en fonction des besoins des participants. Nous contacter en amont afin d'étudier les aménagements possibles.

CONTACT & INSCRIPTION

Mail : contact@lesformatricesdusud.fr

Tel : 06 48 34 17 62

En intra, la formation peut partir de vos outils de projet personnalisé et de situations réelles anonymisées.

Réf. document	Date de création	Date de mise à jour	Validé par
IND01-PROG-AUTO	15/09/2026	30/09/2026	Direction LFDS