

## PROGRAMME DE FORMATION

### Prévenir les chutes & sécuriser l'après-chute chez la personne âgée

#### POURQUOI CETTE FORMATION ?

Chez la personne âgée, une chute est rarement liée à un seul facteur. La prévention doit être multifactorielle et l'après-chute tout aussi structuré : évaluer la gravité, repérer la douleur, renforcer la vigilance dans certaines situations à risque, analyser les circonstances et ajuster le projet de soins sans recourir automatiquement à la contention.

**Parcours gériatrique en 2 journées : prévenir, agir après la chute, analyser et prévenir la récurrence.**

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Repérer les facteurs de risque de chute et les situations nécessitant une vigilance renforcée.
- Construire des mesures de prévention individualisées sans surprotéger la personne.
- Adopter une conduite structurée après une chute, dans son champ de compétences et selon les protocoles de l'établissement.
- Repérer les situations nécessitant une évaluation médicale urgente, notamment après traumatisme ou chez une personne traitée par anticoagulant.
- Évaluer la douleur chez la personne âgée communicante ou non communicante et tracer la réévaluation.
- Analyser une chute, interroger la place de la contention et organiser des transmissions ciblées.

#### EN UN COUP D'ŒIL

|                 |                                                                                |                  |                     |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|
| <b>Durée</b>    | 14 heures / 2 journées                                                         | <b>Format</b>    | Présentiel          |
| <b>Modalité</b> | Intra-établissement<br>Inter selon programmation                               | <b>Prérequis</b> | Aucun               |
| <b>Public</b>   | Professionnels des EHPAD,<br>USLD et unités accueillant des<br>personnes âgées | <b>Effectif</b>  | 6 à 12 participants |

#### LE PROGRAMME

##### JOUR 1 — Comprendre et prévenir

- Facteurs intrinsèques, extrinsèques, médicamenteux et environnementaux.
- Mobilité, équilibre, vision, chaussage, environnement et situations de transition.
- Prévenir sans immobiliser : activité, aides techniques, environnement et autonomie.
- Contention : pourquoi elle ne constitue pas une réponse automatique au risque de chute ; alternatives et réévaluation.

##### JOUR 2 — Agir, évaluer et apprendre

- Conduite après chute : sécuriser, évaluer la situation, rechercher les signes de gravité et alerter selon les protocoles.
- Vigilance particulière en cas de traumatisme crânien, traitement anticoagulant/antiagrégant ou modification de l'état clinique.
- Douleur : autoévaluation et hétéroévaluation ; repères d'utilisation d'échelles adaptées, dont Algoplus/Doloplus selon la situation.

- Analyse post-chute : circonstances, facteurs contributifs, barrières, syndrome post-chute et prévention de la récurrence.
- Démarche de soins, traçabilité, transmissions ciblées et plan d'actions pluridisciplinaire.

### **MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Études de cas gériatriques et analyse multifactorielle.
- Mises en situation de conduite après chute.
- Ateliers autour des échelles d'évaluation de la douleur.
- Analyse post-chute et construction d'un plan de prévention.

### **PROFIL DU FORMATEUR**

Professionnel de santé expérimenté en gériatrie et en accompagnement des personnes âgées, disposant d'une expertise clinique sur la thématique et de compétences pédagogiques adaptées au public formé.

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- Positionnement initial à partir d'une situation de chute.
- Évaluation formative lors des cas et mises en situation.
- Évaluation des acquis par analyse complète d'un cas post-chute.
- Questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

### **MOYENS TECHNIQUES**

Support de formation / Grilles de facteurs de risque / Échelles de douleur / Fiche d'analyse post-chute / Protocoles et outils de traçabilité de l'établissement si disponibles.

### **RÉFÉRENCES PRINCIPALES**

HAS – Prévention des chutes accidentelles chez la personne âgée

HAS – Analyse des EIGS en lien avec les EHPAD, 2026

HAS – Contention physique de la personne âgée / alternatives à la contention / Ressources Algoplus/Doloplus et recommandations gériatriques en vigueur.

### **TARIF / FINANCEMENT / DÉLAI D'ACCÈS / ACCESSIBILITÉ**

- Tarif : sur devis.
- Financement : OPCO Santé / ANFH
- Délai d'accès : selon programmation, disponibilités et modalités contractuelles.
- Accessibilité : les modalités peuvent être adaptées en fonction des besoins des participants. Nous contacter en amont afin d'étudier les aménagements possibles.

---

## **CONTACT & INSCRIPTION**

**Mail : [contact@lesformatricesdusud.fr](mailto:contact@lesformatricesdusud.fr)**

**Tel : 06 48 34 17 62**

***La formation peut être adaptée aux procédures de chute, de surveillance et de traçabilité déjà utilisées dans l'établissement.***

| Réf. document         | Date de création | Date de mise à jour | Validé par     |
|-----------------------|------------------|---------------------|----------------|
| IND01-PROG-GER-CHUTES | 30/09/2026       | 30/09/2026          | Direction LFDS |