

PROGRAMME DE FORMATION

Plaies, cicatrisation & prévention des escarres chez la personne âgée

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Le vieillissement cutané, la dépendance, l'immobilité, la dénutrition, l'incontinence et certaines pathologies augmentent le risque de plaies et d'escarres. La prévention et le suivi reposent sur une observation régulière, des mesures simples partagées par l'équipe et une traçabilité permettant de repérer rapidement toute évolution.

Une journée centrée sur les fondamentaux communs de prévention, d'évaluation et de suivi en gériatrie.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les principaux facteurs qui influencent la cicatrisation chez la personne âgée.
- Repérer les personnes à risque d'escarre et les zones nécessitant une surveillance renforcée.
- Mettre en œuvre les mesures de prévention adaptées dans son champ de compétences.
- Décrire une plaie de manière structurée et repérer les signes d'évolution ou de complication.
- Participer à la continuité des soins par une traçabilité et des transmissions pertinentes.

EN UN COUP D'ŒIL

Durée	7 heures / 1 journée	Format	Présentiel
Modalité	Intra-établissement Inter selon programmation	Prérequis	Aucun ; actes réalisés dans le respect du champ de compétences de chacun
Public	IDE, aides-soignants et professionnels impliqués dans la prévention et le suivi des plaies	Effectif	6 à 12 participants

LE PROGRAMME

1. Comprendre la peau âgée et la cicatrisation

- Vieillesse cutanée, fragilité, perfusion, nutrition, mobilité et comorbidités.
- Facteurs qui retardent la cicatrisation et situations nécessitant une vigilance renforcée.

2. Prévenir les escarres

- Repérage du risque et observation régulière de la peau.
- Positionnement, mobilisation, supports, gestion de l'humidité et prévention des frottements/cisaillements.
- Lien avec l'état nutritionnel et l'hydratation.

3. Évaluer et suivre une plaie

- Localisation, dimensions, aspect, exsudat, peau périlésionnelle, douleur et signes d'alerte.
- Repères sur les stades d'escarre et situations nécessitant un avis spécialisé.
- Soins et pansements selon prescription, protocoles et champ de compétences.

4. Tracer et coordonner

- Photos/mesures selon protocole, évolution, douleur, soins réalisés et réponse.
- Transmissions ciblées et coordination IDE/AS/médecin/équipes spécialisées.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas et photographies pédagogiques non identifiantes.
- Atelier d'évaluation structurée d'une plaie.
- Analyse de situations de prévention d'escarres.
- Travail sur les outils de traçabilité de l'établissement.

PROFIL DU FORMATEUR

IDE expert en plaies et cicatrisation, infirmier référent, médecin ou professionnel de santé disposant d'une expertise avérée en prévention et prise en charge des plaies.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Positionnement initial.
- Cas pratiques d'évaluation de plaies et de risque d'escarre.
- Évaluation des acquis en fin de formation.
- Questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

MOYENS TECHNIQUES

Support de formation / Photographies pédagogiques / Grilles d'évaluation / Exemples de supports/pansements selon disponibilité / Outils de traçabilité.

RÉFÉRENCES PRINCIPALES

HAS – Prévention et traitement des escarres de l'adulte et du sujet âgé

Recommandations professionnelles et protocoles institutionnels en vigueur sur la prévention des plaies, la cicatrisation et les dispositifs de prévention.

TARIF / FINANCEMENT / DÉLAI D'ACCÈS / ACCESSIBILITÉ

- Tarif : sur devis.
- Financement : OPCO Santé / ANFH
- Délai d'accès : selon programmation, disponibilités et modalités contractuelles.
- Accessibilité : les modalités peuvent être adaptées en fonction des besoins des participants. Nous contacter en amont afin d'étudier les aménagements possibles.

CONTACT & INSCRIPTION

Mail : contact@lesformatricesdusud.fr

Tel : 06 48 34 17 62

La journée peut être complétée par un atelier pratique ciblé sur les pansements et protocoles de l'établissement.

Réf. document	Date de création	Date de mise à jour	Validé par
IND01-PROG-GER-PLAIES	30/09/2026	30/09/2026	Direction LFDS