

PROGRAMME DE FORMATION

Nutrition, hydratation & déglutition chez la personne âgée

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Dénutrition, déshydratation et troubles de la déglutition se renforcent souvent mutuellement chez la personne âgée. En EHPAD, leur prévention repose sur le repérage précoce, l'observation au quotidien, la coordination des équipes, l'adaptation des repas et la traçabilité des risques de fausse route.

Parcours en 2 journées : repérer la fragilité nutritionnelle, sécuriser les repas et prévenir les fausses routes.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Repérer les facteurs de risque et signes de dénutrition chez la personne de 70 ans et plus.
- Organiser la surveillance de l'alimentation, du poids, de l'appétit et de l'hydratation.
- Repérer les signes de déshydratation et adapter les premières mesures dans son champ de compétences.
- Identifier les signes évocateurs de dysphagie et les facteurs de risque de fausse route.
- Appliquer les mesures de prévention liées à l'installation, à la surveillance et aux textures prescrites.
- Tracer les informations utiles et coordonner l'accompagnement autour des repas.

EN UN COUP D'ŒIL

Durée	14 heures / 2 journées	Format	Présentiel
Modalité	Intra-établissement Inter selon programmation	Prérequis	Aucun
Public	Professionnels des EHPAD et structures gériatriques concernés par les repas, la surveillance et l'accompagnement	Effectif	6 à 12 participants

LE PROGRAMME

JOUR 1 — Dénutrition & hydratation

- Facteurs de risque, perte de poids, réduction des apports, sarcopénie et situations de vulnérabilité.
- Critères diagnostiques de la dénutrition chez la personne de 70 ans et plus : repères pour savoir quand alerter.
- Surveillance : poids, appétit, consommation, hydratation et changements de comportement alimentaire.
- Prévention : enrichissement, environnement du repas, aide adaptée, santé bucco-dentaire et coordination avec les professionnels compétents.

JOUR 2 — Déglutition & fausses routes

- Presbyphagie, dysphagie et facteurs de risque : troubles neurocognitifs, neurologiques, médicaments et vigilance.
- Signes d'alerte : toux, voix mouillée, gêne à avaler, reflux, amaigrissement et infections respiratoires répétées.
- Installation, rythme, ustensiles, environnement et surveillance pendant les repas.

- Textures alimentaires et boissons épaissies : respecter la prescription et la cohérence de la chaîne du repas ; repères IDDSI.
- Conduite en cas de fausse route : alerter et appliquer les gestes d'urgence selon la situation et la formation détenue.
- Traçabilité du risque, transmissions à l'équipe et information des proches.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cas cliniques et situations de repas.
- Ateliers de repérage des signes d'alerte.
- Analyse de textures et de la chaîne de distribution du repas.
- Travail sur la traçabilité et les transmissions.

PROFIL DU FORMATEUR

Diététicien, infirmier, orthophoniste, médecin ou autre professionnel disposant d'une expertise en nutrition gériatrique et/ou troubles de la déglutition, selon les objectifs retenus.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Positionnement initial.
- Cas pratiques de repérage de la dénutrition et du risque de fausse route.
- Évaluation des acquis par analyse d'une situation de repas à risque.
- Questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

MOYENS TECHNIQUES

Support de formation / Outils de repérage nutritionnel / Fiches de suivi / Exemples de textures / IDDSI / Procédures de l'établissement.

RÉFÉRENCES PRINCIPALES

HAS – Diagnostic de la dénutrition chez la personne de 70 ans et plus, 2021
HAS – Flash Sécurité Patient « Fausses routes », 2026
HAS – Analyse des EIGS en lien avec les EHPAD, 2026
Référentiel IDDSI pour la standardisation des textures.

TARIF / FINANCEMENT / DÉLAI D'ACCÈS / ACCESSIBILITÉ

- Tarif : sur devis.
- Financement : OPCO Santé / ANFH
- Délai d'accès : selon programmation, disponibilités et modalités contractuelles.
- Accessibilité : les modalités peuvent être adaptées en fonction des besoins des participants. Nous contacter en amont afin d'étudier les aménagements possibles.

CONTACT & INSCRIPTION

Mail : contact@lesformatricesdusud.fr

Tel : 06 48 34 17 62

Cette formation remplace avantageusement une journée centrée uniquement sur la dénutrition lorsqu'un établissement souhaite travailler l'ensemble du risque nutritionnel et de déglutition.

Réf. document	Date de création	Date de mise à jour	Validé par
IND01-PROG-GER-NUTRI	30/09/2026	30/09/2026	Direction LFDS