

PROGRAMME DE FORMATION

Douleur chez la personne âgée : repérer, évaluer, soulager & réévaluer

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Chez la personne âgée, la douleur peut être sous-repérée, banalisée ou s'exprimer autrement : repli, agitation, refus de soins, modification de la mobilité, du sommeil ou du comportement. La difficulté augmente en présence de troubles neurocognitifs ou lorsque la personne ne peut pas verbaliser ce qu'elle ressent. Cette formation donne aux équipes une méthode commune pour repérer, évaluer, agir, tracer et réévaluer.

Formation peut être centrée sur les situations rencontrées en EHPAD, USLD et gériatrie, avec un travail pratique sur les échelles adaptées à la personne âgée communicante ou non communicante.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Repérer les manifestations habituelles et atypiques de la douleur chez la personne âgée.
- Choisir et utiliser une échelle d'autoévaluation ou d'hétéroévaluation adaptée à la situation.
- Participer à une prise en charge proportionnée, y compris par des mesures non médicamenteuses.
- Tracer l'évaluation, structurer les transmissions et organiser la réévaluation en équipe.

EN UN COUP D'ŒIL

Durée	7 heures / 1 journée	Format	Présentiel
Modalité	Intra-établissement Inter selon programmation	Prérequis	Aucun
Public	Professionnels des EHPAD, USLD et secteurs gériatriques concernés par le soin et l'accompagnement	Effectif	6 à 12 participants

LE PROGRAMME

1. Comprendre la douleur chez la personne âgée

- Douleur aiguë, persistante, nociceptive et neuropathique : repères utiles.
- Vieillesse, polyopathie, troubles cognitifs et facteurs qui modifient l'expression de la douleur.
- Retentissement sur mobilité, autonomie, sommeil, appétit, comportement et qualité de vie.

2. Repérer et évaluer, même sans plainte verbale

- Autoévaluation lorsqu'elle est possible : échelle numérique, échelle verbale simple et autres outils adaptés.
- Hétéroévaluation : Algoplus pour une douleur aiguë, Doloplus pour une douleur persistante, ECPA notamment autour des soins selon les pratiques retenues.
- Observer les changements par rapport à l'état habituel ; évaluer avant le soin, pendant si nécessaire et après l'intervention.

3. Soulager et prévenir l'aggravation

- Mesures de confort et approches non médicamenteuses : installation, mobilisation adaptée, environnement, relation et anticipation des soins douloureux.
- Repères de vigilance autour des traitements antalgiques chez la personne âgée : efficacité, tolérance, somnolence, constipation, risque de chute et iatrogénie, dans le champ de compétences de chacun.
- Savoir alerter face à une douleur nouvelle, intense, inhabituelle, persistante ou associée à une modification de l'état clinique.

4. Tracer, transmettre et réévaluer

- Tracer le score, le contexte, l'action mise en œuvre et la réponse observée.
- Structurer les transmissions ciblées et intégrer la douleur à la démarche de soins et au projet personnalisé lorsque pertinent.
- Réévaluer avec le même outil lorsque possible, partager les résultats et ajuster le plan d'action en équipe.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Ateliers pratiques sur les échelles : EN/EVS, Algoplus, Doloplus et ECPA.
- Cas cliniques gériatriques : personne communicante, troubles neurocognitifs, refus ou agitation.
- Exercices de traçabilité et de transmissions ciblées à partir de situations réelles ou fictives.
- Analyse de pratiques et construction d'un réflexe d'équipe « évaluer → agir → réévaluer ».

PROFIL DU FORMATEUR

Professionnel de santé expérimenté en gériatrie et dans l'évaluation / prise en charge de la douleur, maîtrisant les outils d'autoévaluation et d'hétéroévaluation utilisés chez la personne âgée.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Positionnement initial à partir d'une situation clinique.
- Mise en pratique du choix et de l'utilisation d'une échelle adaptée.
- Évaluation des acquis par cas clinique intégrant traçabilité, transmission et réévaluation.
- Questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

MOYENS TECHNIQUES

Échelles d'évaluation de la douleur / Études de cas / Supports de traçabilité et transmissions ciblées / Protocoles de l'établissement si disponibles.

RÉFÉRENCES PRINCIPALES

HAS – Évaluation et prise en charge thérapeutique de la douleur chez les personnes âgées ayant des troubles de la communication verbale

HAS – Liste des échelles acceptées pour mesurer la douleur (Algoplus, Doloplus, ECPA)

Ressources professionnelles gériatriques en vigueur.

TARIF / FINANCEMENT / DÉLAI D'ACCÈS / ACCESSIBILITÉ

- Tarif : sur devis.
- Financement : OPCO Santé / ANFH
- Délai d'accès : selon programmation, disponibilités et modalités contractuelles.
- Accessibilité : les modalités peuvent être adaptées en fonction des besoins des participants. Nous contacter en amont afin d'étudier les aménagements possibles.

CONTACT & INSCRIPTION

Mail : contact@lesformatricesdusud.fr

Tel : 06 48 34 17 62

En intra, les situations, échelles et outils de traçabilité peuvent être rapprochés des pratiques et protocoles de l'établissement.

Réf. document	Date de création	Date de mise à jour	Validé par
IND01-PROG-GER-DOULEUR	30/09/2026	30/09/2026	Direction LFDS