
PROGRAMME DE FORMATION

Contention physique : indications, prescription, surveillance & alternatives

POURQUOI CETTE FORMATION ?

La contention physique ne doit pas devenir une réponse automatique à une chute, une agitation ou une déambulation. Lorsqu'elle est envisagée, l'équipe doit connaître son cadre, ses risques, les alternatives possibles, les conditions de surveillance et la nécessité d'une réévaluation régulière.

Module court complémentaire aux formations sur les chutes et les troubles neurocognitifs.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les situations dans lesquelles une contention peut être envisagée et celles où elle doit être évitée.
- Comprendre le rôle de la prescription, de la traçabilité et de la réévaluation.
- Repérer les principaux risques physiques, psychologiques et fonctionnels liés à la contention.
- Mettre en œuvre la surveillance attendue dans son champ de compétences.
- Rechercher des alternatives adaptées à la cause du risque : chute, agitation, confusion ou déambulation.

EN UN COUP D'ŒIL

Durée	3 h 30 / 1 demi-journée	Format	Présentiel
Modalité	Intra-établissement Inter selon programmation	Prérequis	Aucun
Public	Professionnels des EHPAD, USLD et services gériatriques	Effectif	6 à 12 participants

LE PROGRAMME

1. Questionner l'indication

- Contention, restriction de liberté et sécurité : repères.
- Évaluer la cause du risque avant de choisir une réponse.
- Bénéfice/risque et recherche systématique d'alternatives.

2. Encadrer la mise en œuvre

- Prescription et responsabilités selon le cadre applicable.
- Information, traçabilité, installation et respect de la dignité.
- Surveillance clinique, tolérance, besoins fondamentaux et prévention des complications.

3. Réévaluer et lever dès que possible

- Réévaluation régulière de la nécessité et de l'efficacité.
- Alternatives médicales/infirmières, environnementales, occupationnelles et relationnelles.
- Cas pratiques : chute, agitation, confusion et déambulation.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cas pratiques et analyse bénéfice/risque.
- Travail sur des alternatives à la contention.
- Réflexion éthique et organisationnelle en équipe.
- Appui sur les procédures locales si disponibles.

PROFIL DU FORMATEUR

Professionnel de santé ou cadre expérimenté en gériatrie, qualité des soins et prévention des risques liés à la contention.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Positionnement initial.
- Analyse de cas.
- Évaluation des acquis par choix argumenté d'alternatives et de mesures de surveillance.
- Questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

MOYENS TECHNIQUES

Support de formation / Grille bénéfice /risque / Études de cas / Procédure de contention de l'établissement si disponible.

RÉFÉRENCES PRINCIPALES

HAS – Contention physique de la personne âgée

HAS – Limiter les risques de la contention physique de la personne âgée

HAS – Liberté d'aller et venir dans les établissements sanitaires et médico-sociaux.

TARIF / FINANCEMENT / DÉLAI D'ACCÈS / ACCESSIBILITÉ

- Tarif : sur devis.
- Financement : OPCO Santé / ANFH
- Délai d'accès : selon programmation, disponibilités et modalités contractuelles.
- Accessibilité : les modalités peuvent être adaptées en fonction des besoins des participants. Nous contacter en amont afin d'étudier les aménagements possibles.

CONTACT & INSCRIPTION

Mail : contact@lesformatricesdusud.fr

Tel : 06 48 34 17 62

Ce module n'encourage pas le recours à la contention : il vise à la limiter, à sécuriser les situations où elle ne peut être évitée et à renforcer la recherche d'alternatives.

Réf. document	Date de création	Date de mise à jour	Validé par
IND01-PROG-GER-CONT	30/09/2026	30/09/2026	Direction LFDS