
PROGRAMME DE FORMATION

Évaluer et prendre en charge la douleur

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Repérer, évaluer, transmettre et réévaluer la douleur font partie des fondamentaux du soin et de l'accompagnement. La difficulté augmente lorsque la personne communique peu, présente des troubles cognitifs ou ne peut pas verbaliser ce qu'elle ressent.

Formation en lien avec les attendus HAS relatifs au traitement de la douleur.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Repérer les manifestations de douleur, y compris non verbales.
- Utiliser des outils d'évaluation adaptés au public.
- Transmettre et tracer une évaluation de manière pertinente.
- Participer à une prise en charge globale et à sa réévaluation.

EN UN COUP D'ŒIL

Durée	7 heures / 1 journée	Format	Présentiel
Modalité	Intra-établissement Inter selon programmation	Prérequis	Aucun
Public	Professionnels des secteurs sanitaire et médico-social	Effectif	6 à 12 participants

LE PROGRAMME

1. Comprendre la douleur

- Douleur aiguë, chronique, nociceptive et neuropathique : repères.
- Facteurs qui modifient l'expression de la douleur.
- Conséquences d'une douleur insuffisamment repérée.

2. Repérer et évaluer

- Autoévaluation et hétéroévaluation.
- Choisir l'échelle adaptée à la personne.
- Repérer la douleur chez la personne non communicante.

3. Agir et transmettre

- Mesures non médicamenteuses dans son champ de compétences.
- Transmission à l'équipe et alerte si nécessaire.
- Traçabilité de l'évaluation et de la réponse.

4. Réévaluer

- Mesurer l'efficacité de la prise en charge.
- Adapter la surveillance à la situation.
- Travailler en équipe autour d'un objectif partagé.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Ateliers d'utilisation d'échelles.
- Cas cliniques et situations de communication difficile.
- Analyse de pratiques.
- Apports théoriques ciblés.

PROFIL DU FORMATEUR

Professionnel de santé expérimenté dans l'évaluation et la prise en charge de la douleur, avec compétences pédagogiques adaptées.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Positionnement initial.
- Cas pratiques d'évaluation de la douleur.
- Évaluation des acquis en fin de formation.
- Questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

MOYENS TECHNIQUES

Échelles d'évaluation / Études de cas / Support de formation / Outils de traçabilité adaptés au secteur.

RÉFÉRENCES PRINCIPALES

HAS – Référentiel de certification des établissements de santé, version 2027 : traitement de la douleur, critère impératif

Code de la santé publique : droit au soulagement de la douleur

TARIF / FINANCEMENT / DÉLAI D'ACCÈS / ACCESSIBILITÉ

- Tarif : sur devis.
- Financement : OPCO Santé / ANFH / FIF PL
- Délai d'accès : selon programmation, disponibilités et modalités contractuelles.
- Accessibilité : les modalités peuvent être adaptées en fonction des besoins des participants. Nous contacter en amont afin d'étudier les aménagements possibles.

CONTACT & INSCRIPTION

Mail : contact@lesformatricesdusud.fr

Tel : 06 48 34 17 62

Le programme peut être ciblé sur la gériatrie, le handicap, les troubles cognitifs ou un secteur clinique particulier.

Réf. document	Date de création	Date de mise à jour	Validé par
IND01-PROG-DOULEUR	15/09/2026	30/09/2026	Direction LFDS